

Ramsels Triathlon Team

Ontstaan

Zie website – *Door de jaren heen*

Algemeen

In 2008 werd onze club opgericht door een kleine groep vrienden, die samen naar kwart-triathlons wilden toewerken. Ons doel is, zonder het familiale en vriendschappelijke karakter van de club te verwaarlozen, iedere atleet te laten "groeien" in z'n sportieve triathlonambitie.

Het Ramsels Triathlon Team is een dynamische sportvereniging, aangesloten bij een door het Bloso erkende sportfederatie, namelijk de Vlaamse Wielrijdersbond. Het team richt zich vooral op recreatieve sporters.

De club is niet aangesloten bij de Vlaamse Triathlonbond, de VDTL. Ieder is vrij zich hier individueel bij aan te sluiten. De wedstrijdlicentie aan 50 euro per jaar geeft je toegang tot alle nationale en internationale wedstrijden en een sportverzekering. Hierbij is een medische keuring vereist die dan vier jaar geldig blijft

De vereniging is opgericht door een privé-initiatief, zonder beroepsdoeleinden, winst- of handelsoogmerk en maakt sport voor een zo ruim mogelijk publiek mogelijk. Tevens staat de vereniging open voor iedereen die wil toetreden tot de sportclub.

Alle leden zijn verzekerd, zowel voor burgerlijke aansprakelijkheid als voor lichamelijke ongevallen.

Als lid van het Ramsels Triathlon Team maak je deel uit van een vriendengroep die elkaar steunt en motiveert om deel te nemen aan sportieve uitdagingen.

Bestuur

Peter De Roover	Voorzitter
Tim De Roover	Ondervoorzitter
Jimmy Verdonck	Secretaris
Stef De Wever	Webmaster
Davy Serneels	Bestuurslid
Jos Fobelets	Gediplomeerd zwemtrainer

Administratieve gegevens

Adres	:	Ramsels Triathlon Team Senator Leysenwijk 8 2235 Houtvenne België
Telefoon	:	0493 63 39 50
Email	:	ramselstriathlonteam@gmail.com
Website	:	www.ramselstriathlonteam.be
Rek nr	:	733 0539011 12

Faciliteiten

- clubkledij
- wedstrijdkledij
- persoonlijke trainingschema's
- verzekering

Clubkampioenschap

Natuurlijk is er ook een (vriendschappelijke) concurrentie tussen onze leden. Aangezien onze atleten op wedstrijden niet steeds samen aan de start komen, en er ook een grote verscheidenheid is aan triathlonafstanden, is het moeilijk om een clubkampioen te kiezen. Daarom kiezen we jaarlijks één wedstrijd uit, namelijk een 1/8 triathlon wedstrijd, waar we met z'n allen aan deelnemen.

De winnaar van deze wedstrijd kan zich een heel jaar lang clubkampioen noemen en wordt ook als dusdanig gehuldigd op de jaarlijkse BBQ voor de leden en sponsors.

Regelmatigheidscriterium

Naast het clubkampioen hebben we eveneens een regelmatigheidscriterium. Hier wordt niet alleen rekening gehouden met deelname aan trainingen en wedstrijden, maar ook met extrasportieve zaken. Punten kunnen verdiend worden gedurende het hele seizoen, dat loopt van januari tot en met augustus.

Puntenverdeling

- deelname training : 2 punten

- deelname wedstrijd
 - Lopen
 - * loopwedstrijd 5km : 3 punten
 - * loopwedstrijd 10km : 6 punten
 - * loopwedstrijd +10km : 9 punten

 - Fietsen
 - * wielervedstrijd : 10 punten

 - Duathlon
 - * duathlon : 10 punten

 - Triathlon
 - * 1/8 triathlon : 5 punten
 - * 1/4 triathlon : 10 punten
 - * 1/3 triathlon : 15 punten
 - * 1/2 triathlon : 20 punten
 - * 1/1 triathlon : 35 punten

- deelname extra sportieve activiteit (vb : helpen aan een door de gemeente opgezet evenement) : 10 punten

Ledensite

Op de ledensite vind je o.a. de trainingsschema's, de kalender, jouw stand in het regelmatigheidscriterium en een forum waarop je clubzaken kan aankaarten.

Ook kan je hier je aanwezigheid op de trainingen aangeven, zodat je punten verdient in het regelmatigheidscriterium.

De ledensite is enkel toegankelijk voor leden.

Clubuitrusting

Kledijpakket

- aeropak
- koerstrui korte en lange mouwen
- koersbroek kort en lang
- T – shirt of polo

Als men deelneemt aan wedstrijden, zowel nationaal als internationaal, dient dit te gebeuren in de cluboutfit.

Toetreding

- We staan open voor nieuwe atleten, maar om praktische redenen zijn we toch verplicht een zeker startniveau te vragen:

o Het gewenste niveau voor nieuwe leden is

- 100 meter non-stop crawl
- 50km fietsen aan 25 km/u
- 10km lopen op +/- 1 uur

- Andere voorwaarden

- o betalen lidgeld
- o deelname aan minstens 1 triathlonwedstrijd per seizoen
- o deelname aan elke activiteit georganiseerd door de club

Lidgeld

- 160€ in het eerste jaar
- 80€ vanaf het tweede jaar

De meerprijs van het eerste jaar is er vooral om de clubkas niet meteen te ledigen en toch elk nieuw lid te voorzien van een volledige clubuitrusting

Trainingsdagen

- Zwemmen (zwembad Aarschot)

- o maandag
 - 20 – 22u individuele zwemtraining met zwemschema
- o Vrijdag
 - 19 – 21u begeleide zwemtraining met zwemtrainer

- Fietsen

- o Zondag
 - 8.30u tot ca 13u begeleide fietstraining

- lopen

- o Dit onderdeel traint iedereen op zich, de verschillen in training zijn te groot. Terwijl de ene atleet traint voor de lange afstand, zal de andere atleet aan het trainen zijn voor de korte afstand.
- o Wel zullen er steeds per atleet individuele schema's opgesteld worden door de trainer